

## **Вопрос: Как помочь ребёнку справляться с проигрышем в игре?**

**Ответ:** Чтобы помочь ребёнку справляться с проигрышем в игре, можно использовать следующие рекомендации:

- Не делать из проигравшего ребёнка жертву. Не стоит утешать его, иначе он сам начнёт чувствовать себя несчастным.
- Не акцентировать внимание на проигрыше. Возможно, ребёнку был важен сам процесс игры, общение со сверстниками, и он не придавал особого значения итогу.
- Не сравнивать ребёнка с кем-то другим. Лучше сравнивать его успехи с тем, что было прежде, то есть соревноваться с самим собой.
- Чередовать успехи и неудачи. Например, можно поиграть в быстрые игры, где каждая новая партия не отнимает много времени и результат не всегда предсказуем.
- Показывать своим примером. Важно показать ребёнку, что поражение — это нормально, что не получится всегда и во всём быть первым.
- Подбодрить и обратить внимание на сильные стороны. Например, сказать, что ребёнок смог гораздо дальше продвинуться в игре или открыл больше карточек.
- Сказать ребёнку, что его очень любят. Это важно, независимо от того, что происходит.

Каждый ребёнок индивидуален, одному малышу достаточно беседы со взрослыми в спокойной обстановке, чтобы иначе взглянуть на свой проигрыш в игре, а другому требуется для этого время. Важно объяснить ребёнку, что проигрыш — это часть игры. Можно обсудить его чувства и предложить подумать о том, что он может сделать в следующий раз, чтобы улучшить свои результаты.