

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 57»
Нижегородская область, г.Дзержинск, бульвар Космонавтов, дом 14

Выписка из дополнительной общеобразовательной программы
– дополнительной общеразвивающей программы
«Спортивная мозаика» для детей 6-7 лет,

Срок реализации программы – 9 месяцев

Учебный план занятий

№ п/п	Наименование разделов и тем	Основные виды деятельности	Кол- во часов	Форма промежуточной аттестации
1.	Теоретические занятия:			
	Темы:	1.Введение в образовательную деятельность. 2.Техника безопасности и правила поведения в спортивном зале на занятиях ФК. 3.Основы терминологии (шагов-упражнений на степ-платформе и фит-боле) 4.Сочетание физических упражнений с режимом дня.	3,5	Беседа
2.	Практические занятия:			
2.1.	Раздел общей физической подготовки.	Строевые упражнения. Общеразвивающие упражнения (с предметом, без предмета). Игровые упражнения, Стретчинг, Самомассаж, Дыхательная гимнастика.	10,5	Наблюдение, анализ выполнения детьми практических заданий.
2.2.	Раздел технической подготовки.	Базовые технические упражнения. Специальные технические упражнения. Подводящие упражнения, упражнения для развития физических качеств.	18	Наблюдение, анализ выполнения детьми практических заданий.
2.3.	Раздел практической подготовки.	Показательные выступления перед родителями. Диагностика (исходная, промежуточная).	4	Наблюдение, анализ выполнения детьми практических заданий.
		ИТОГО :	36 часов	

5.3. Перспективный план с распределением занятий на год

№ занятия	сентябрь				октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март				апрель				май			
	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV				
1-2 Исходная аттестация	2																																			
3-4		2																																		
5-6			2																																	
7-8				2																																
9-10					2																															
11-12						2																														
13-14							2																													
15-16								2																												
17-18									2																											
19-20										2																										
21-22											2																									
23-24												2																								
25-26													2																							
27-28														2																						
29-30															2																					
31-32																2																				
33-34																	2																			
35-36 Промежуточ. аттестация																	2																			
37-38																		2																		
39-40																			2																	
41-42																				2																
43-44																					2															
45-46																						2														
47-48																							2													
49-50																								2												
51-52																									2											

[illegible]

ВСЕГО (периодичность занятий-часов- в неделю\ в месяц\ в год):

Занятий – 2\ 8\ 72 занятия

Часов – 1\ 8\ 36 часов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597490
Владелец Сиверскова Ольга Ивановна
Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597490
Владелец Сиверскова Ольга Ивановна
Действителен с 22.02.2023 по 22.02.2024